



# Trauma vicariant et SSE

## Retour d'expérience MAYOTTE 2024

**Dr Carole BARRE**  
**Psychiatre - CUMP 59**





### **Situation initiale**

Médecin généraliste, installé à Mayotte  
Présence lors du cyclone, logement peu touché



### **Epuisement**

Gardes jour/nuit, sans repos  
Incapacité à s'extraire  
Fatigue physique & psychique  
Irritabilité, culpabilité, détachement



### **Perte progressive de la capacité à soigner**

Risque d'erreurs pour les patients  
Risque dépressif / suicide

Pas d'inquiétude initiale

Hyperinvestissement & symptômes

Risques & conséquences

# Leçons pour les institutions et encadrants

- **Hyperinvestissement = signal d'alerte** - les plus engagés sont vulnérables
- **Impact invisible au début** – exposition aux traumatismes des autres
- **Conséquences pour les patients** – risque d'erreurs, perte de capacité à soigner



# Axes de prévention

---

Repérage précoce

---

Soutien collectif / renforts

---

Repos autorisé même en  
crise

---

Formation & sensibilisation  
des encadrants