

⚠ APPEL 15 IMMÉDIAT si : TAS<90 · FC>120 · FR>30 · SpO2<90% · Confusion aiguë · AVC · Convulsions · Dyspnée à la parole. NE PAS gérer à domicile si critères présents.

— IDENTIFICATION DU PATIENT —

Nom / Prénom du patient	Date de naissance	Date d'évaluation

IDEL référent	N° RPPS	Poids habituel (kg)	Poids actuel (kg)

Fragilité, cognition, comorbidités

☐ Âge > 75 ans	☐ Difficultés de communication (dysarthrie, surdité sévère, aphasie)
☐ Dépendance fonctionnelle (GIR 1-4 · aide aux actes de la vie quotidienne)	☐ Antécédent d'épisode de déshydratation ou hospitalisation
☐ Troubles cognitifs connus (démence, MCI, Alzheimer)	☐ Polymédication : ≥ 5 médicaments dont diurétiques, IEC/ARA2, AINS ou SGLT2
☐ Confusion ou agitation nouvelle lors de la visite	☐ Troubles de la déglutition ou anorexie documentée

Domicile et conditions de vie

Facteurs environnementaux et contexte social

☐ Isolement social : vit seul, famille éloignée, peu de contact	☐ Canicule en cours ou vague de chaleur annoncée
☐ Absence d'aidant régulier ou aidant non disponible	☐ Non-inscription au registre communal de vigilance canicule
☐ Accès difficile à l'eau ou à l'alimentation (mobilité réduite, oubli)	☐ Absence de climatisation ou de pièce fraîche accessible
☐ Température intérieure élevée lors de la visite (> 28°C estimé)	☐ Difficultés socio-économiques affectant l'accès aux soins

Évaluation clinique et biologique

Constantes, signes cliniques, biologie en délégation de tâche

Signes cliniques à rechercher :

☐ Perte de poids récente > 3% du poids habituel	☐ PA basse ou hypotension orthostatique ($\Delta > 20$ mmHg)
☐ Diminution des apports hydriques (< 1 L/j estimé)	☐ Tachycardie (FC > 100 bpm)
☐ Pertes accrues : fièvre, sueurs, diarrhées, vomissements	☐ Pli cutané persistant / yeux enfoncés
☐ Langue sèche / sécheresse des muqueuses buccales	☐ SpO2 < 95% en air ambiant

Constantes à mesurer (avant tout contact médical) :

PA couché (mmHg)	PA debout (mmHg)	FC (bpm)	SpO2 (%)	Température (°C)	Poids (kg)

Résultats biologiques (si prise de sang récente) :

Natrémie (mmol/L) <i>N : 136–145 · Cible correction : 145</i> Résultat : _____	Kaliémie (mmol/L) <i>N : 3,5–5,0 mmol/L</i> Résultat : _____	Créatinine + DFG <i>N : DFG > 60 mL/min</i> Résultat : _____
Hématocrite (%) <i>N : 36–52% · Δ si > 50% = hémococonc.</i> Résultat : _____	CRP (mg/L) <i>N : < 5 mg/L</i> Résultat : _____	ECBU (si inf. urinaire) <i>Leucocytes · Nitrites · ATB</i> Résultat : _____

Réseau de soutien et ressources

Entourage, aidants, coordination des soins

☐ Aidant principal disponible et informé des signes d'alerte	☐ Directives anticipées rédigées et accessibles au domicile
☐ Médecin traitant joignable dans un délai compatible avec la situation	☐ Personne de confiance désignée et connue
☐ Réseau de soins coordonné activé (AS, kiné, orthophoniste...)	☐ Accès aux soins facilité (transport, mutuelle, DMP accessible)

Observations :

Signature IDEL

Consentement patient : ☐ Oui ☐ Représentant légal